

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«УСТЬ-ОРДЫНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»**

Отчет о проведенной работе психологов за I четверть

2020-2021 учебный год

Психологи ставили на 2020 - 2021 учебный год следующую цель: содействие в создании социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности учащихся, обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности учащегося.

Задачи:

- Обеспечение квалифицированной комплексной диагностики возможностей и способностей учащихся;
- Содействие личностному и интеллектуальному развитию учащихся на каждом возрастном этапе развития личности;
- Формирование способностей к самоопределению и саморазвитию;
- Психологическое консультирование всех участников образовательного процесса в индивидуальном и групповом режиме.

Работа велась по следующим направлениям: психологическая профилактика, психологическое консультирование, психодиагностика, психологическое просвещение.

В данное время проводится работа по адаптации первоклассников к школьным условиям. Поступление в школу, смена обстановки предъявляет повышенные требования к психике ребёнка и требует активного приспособления к этой новой деятельности. В этом направлении проводилась диагностическая программа скринингового исследования, что входит: изучение школьной мотивации, определение эмоционального отношения ребенка к школьным ситуациям. По результатам анализа даны рекомендации учителям. Работа по адаптации будет продолжена во второй четверти.

Проводится адаптационная работа с учащимися пятого класса:

диагностика уровня тревожности, определение учебной мотивации по Лускановой Л.Г. По результатам диагностики будут выработаны рекомендации учителям-предметникам, классным руководителям и родителям. Также один раз в неделю проводятся коррекционно – развивающие занятия на сплочение классного коллектива.

Проводим занятия с учащимися 5-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов по программе внеурочной деятельности (социальное направление):

- 5-е классы - «Все цвета, кроме черного»;
- 8-ые классы - «Все, цвета кроме черного»;
- 9-ые классы - «Все цвета, кроме черного»;
- 10-ые классы - «Все цвета, кроме черного»;
- 11-ые классы - «Все цвета, кроме черного»;

Также проводятся занятия по элективному курсу в 10 классе – «Психология общения», 11классе – «Путь к успеху».

С 14. 09. – 19.09. проведена профилактическая неделя «Разноцветная неделя» цель, которой снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

В 1- 4 классы проведена веселая игра «Яркая переменка» цель, которой адаптация к новым условиям первоклассников, поднятие настроения и положительное отношение к школе, снижение зрительного напряжения, физическая разрядка.

В 5-6 классах проведены классные часы на тему «Я и мое имя», цель которого способствовать развитию позитивного образа Я.

В 7-8 классах проведены классные часы «Кризис: выход есть», цель которого создать условия для осмысления своей значимости в формировании собственной жизни и ее успешности.

В 9-10 классах проведены классные часы «Конфликт: что делать?», цель которого развитие навыков анализа конфликтной ситуации в построении конструктивного межличностного взаимодействия участников образовательной среды.

В 11 классе проведен тренинг «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом», цель, которой формирование у учащихся знания о сущности стресса.

В день солидарности в борьбе с терроризмом были проведены тренинги:

- **9 классе** «Мы выбираем мир», цель которого, помочь участникам зафиксировать свои умения видеть, чувствовать, адекватно воспринимать других людей; формировать чувствительность к невербальным средствам общения;

- **10-11 классах** проведен тренинг «Я, ты, он, она – вместе дружная семья», цель которого формирование толерантного отношения в подростковой среде.

Проводились тренинги на выявление лидеров:

- **9-11 классах** проведен тренинг «Я лидер», цель раскрытие личностного потенциала учащихся, формирование представлений о лидерстве, осознание и проявление своих сильных сторон;

- **7-8 классах** проведен тренинг «Выявление лидерских качеств», цель дать возможность участникам тренинга проявить лидерские качества, обучить умению распознать характер ситуации, действовать адекватно существующим условиям, изучить влияние соперничества на групповое взаимодействие.

7.09.20г. – знакомство с детьми, проживающими в интернате. Провели с социальным педагогом Димитриевой М.К. ознакомительную беседу на тему «Устав гимназии, правила поведения учащегося в интернате».

Проводились индивидуальные беседы с детьми и родителями.

28.08.2020 выступали с докладом на августовской конференции на тему:

«Активные формы взаимодействия педагога – психолога с родителями» - Зуева О.С.;

«Создание ситуации успеха на уроке как необходимое условие

процесса обучения школьника» - Захарова А.М.

Зуева О.С. приняла активное участие в реализации муниципального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» в работе группы «Мобильный психолог».

02.10.2019 - Зуева О.С. провела тренинг с педагогами на тему «Обратная сторона Луны», цель которого сплотить коллектив, профилактика эмоционального выгорания, формирование положительного эмоционального состояния.

Педагог – психолог:

О.С. Зуева
А.М. Захарова